



01: Dine superkræfter

Du skal kende dine
værdier, evner og drive,
for ikke at miste fodfæste, retning og mod,
når du gør din passion til dit levebrød.

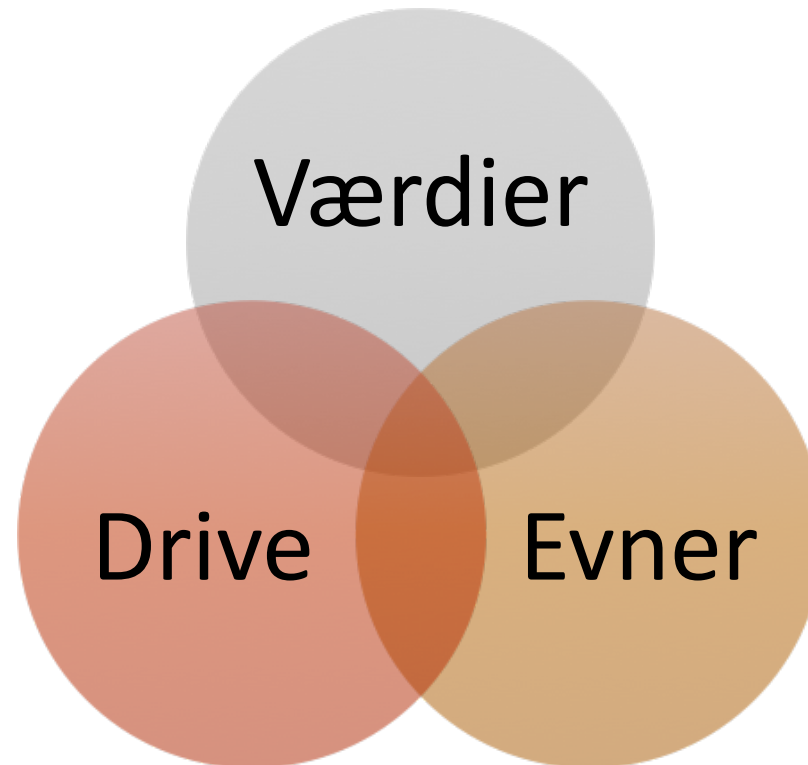
Værdier, drive og evner.

Værdier: Indre.

Grundlæggende egenskaber som kendetegner din person. "Hvem er jeg?"

Drive: Ydre – hvordan dine værdier kommer til udtryk igennem drive og passion. "Hvad vil jeg" og "Hvad kan jeg godt lide at lave"

Evner: Ydre. Hvordan dine styrker kommer til udtryk igennem kompetencer og viden. "Hvad kan jeg?"
"Hvad kan jeg som andre vil betale for"



Din superkraft er der hvor dine værdier, dine evner og dit drive spiller sammen.

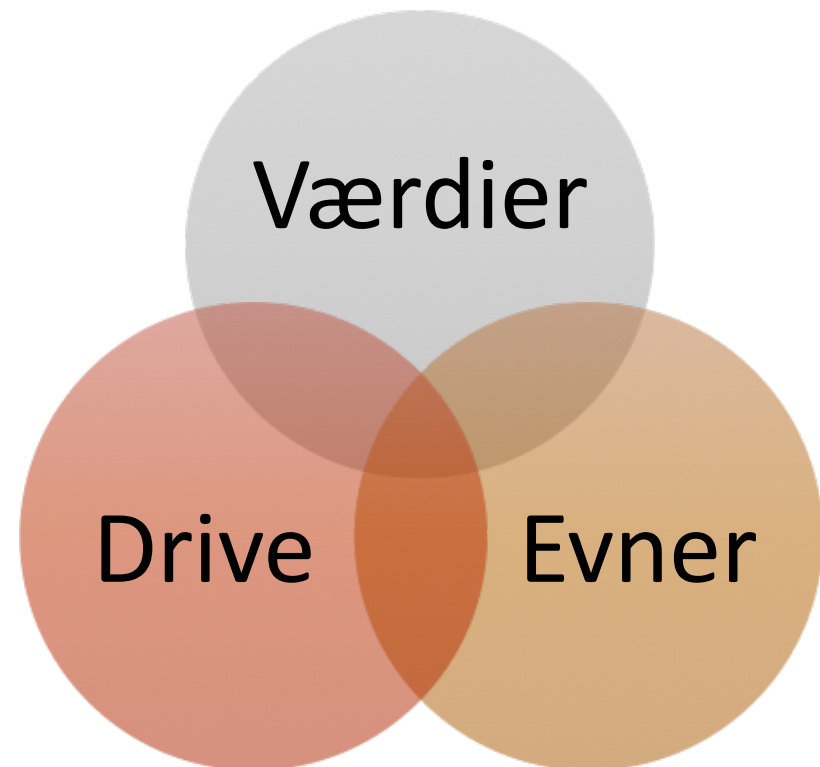
Vi burde alle bruge vores superkræfter i største delen af vores arbejde, fordi det er, der vi er i stand til at skabe mest værdi for os selv, dem vi holder af og samfundet.

Find din superkraft

Først skal du italesætte hvad dine værdier, dit drive og dine evner indeholder. (se de næste tre sider)

Når du har italesat dine værdier, dit drive og dine evner, så tag et grundigt kig på dem alle tre:

- Hvor er der overlap?
- Hvad er du den eneste, der kan skabe på grund af lige præcis din sammensætning af værdier, drive og evner?
- Afslut sætningen "kun jeg..." (Prøv eventuelt at formulere et par versioner)



Værdier

1. Sæt kryds ud fra de ord, der umiddelbart betyder noget for dig.
2. Prioriter dem efterfølgende fra 1-7
3. Du kan også tage denne styrke test:

<https://www.viacharacter.org/www/Character-Strengths-Survey>

- Fred
- Visdom
- Status
- Familie
- Berømmthed
- Rigdom
- Magt
- Autenticitet
- Glæde
- Succes
- Sundhed
- Humor
- Kærlighed

- Venskab
- Moderigtig
- Sparsommelighed
- Integritet
- Retfærdighed
- Indflydelse
- Lykke
- Ærlighed
- Venlighed
- Spirituel
- Loyal
- Lüksus
- Håndværk

- Miljø
- Tillid
- Viden
- Pålidelighed
- Teamwork
- Konkurrence
- Kreativitet
- Engagement
- Pligtopfyldende
- Fair-ness
- Uafhængighed
- Æstetik
- Uddannelse

- Design
- Videnskab
- Dydig

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Drive

Hvad kan jeg allerbedst lide at bruge din tid på?

Hvad kan jeg blive ved med at undersøge og dykker ned i, uden at jeg bliver træt eller begynder at kede mig?

Hvilke holdninger har jeg, som jeg holder fast i, selvom jeg møder folk, der er uenige med mig?

Evner

Hvad har jeg af erfaringer, uddannelse og selvlærte kompetencer?

Hvad kan jeg lave i lang tid ad gangen, uden at blive træt eller begynde at kede mig?

Hvilket arbejde laver jeg, som ikke føles som arbejde?

Når mine venner, familie og netværk beder om min hjælp eller tid, så beder de om hjælp til....

Find din superkraft

Afslut sætningen:

Kun jeg...

